

Kapitel 7

Quanten, Schwingungen und Resonanzen helfen uns dabei, auf unseren Körper zu hören

- Was der Bauer nicht kennt, das isst er nicht
 - Oberon®-Scans – Wunderbare Chance zur Renaturierung eines perfekten Systems, das uns geschenkt wurde...dem Naturschutzgebiet Mensch
 - Wenn die Millionenmetropole „Organ“ zu schwächeln beginnt
 - Mein Weg zum Oberon®...
 - Oberon®-Testungen und passende Nährstoff-Kombinationen! Das absolute Winning Team
 - Vorsorge-Untersuchungen – Vernünftiger Blick ins „Naturschutzgebiet Mensch“?
 - Vorsorge-Untersuchungen bei Kindern – da bleibt oft wenig Platz für Individualität
 - „Naturschutzgebiet Kind“ – jungfräulich und leicht zu renaturieren.
-
- Lena – kein Fall für den Hautarzt
 - Nils - Ekzeme als Hilferuf der Niere
 - Vorsorge-Untersuchungen als Bestätigung für eine gute Gesundheit
 - Das System schlägt zurück – und der Mensch wird gesund...!
-
- Nennen wir den Fall einfach mal „Streifenhörnchen“
 - Den Helicobacter pylori an den Nagel gehängt
 - Im Nährstoff liegt die Kraft
 - Intoleranz einfach nicht tolerieren....
-
- Borrelien, Herpes, Eppstein-Barr und mehr erregen unser Misstrauen.
 - Borrelien – schlau, vielseitig, lästig und meist unerkannt!
 - Labortests
 - Übertragung der Erreger
 - Überlebensstrategien von Borrelien
 - Mögliche Erkrankungen und Symptome, die bei einer Borreliose auftreten können
 - Mögliche Fehldiagnosen bei einem Borreliose Befall
-
- Danke fürs Lesen!

Kapitel 8

Arzneimittel als Nährstoffräuber

- Eine Übersicht

Kapitel 9

Wichtige Nährstoffe und Extrakte – im Überblick von A-Z

- BCAAS
- Glucomannan
- Kürbisprotein
- Lucuma
- Rhodiola rosea
- Ribose
- Wilde Karde



Kapitel 10

Wichtige Adressen

144 Seiten | 19,90 €
ISBN: 9783739229249



Margot Ritzer

Margot Ritzer gilt als eine der erfahrensten deutschen Experten in Sachen Nahrungsergänzung. Als Medizin-Journalistin und Buchautorin ist sie Mitglied in medizinischen Gremien und Expertenteams verschiedener Fachzeitschriften. Nach einer klassischen Konzernlaufbahn in der pharmazeutischen Industrie gründete sie 1993 das eigene Unternehmen und später das Institut für Ernährung und Gesundheit.

www.naturschutzgebiet-mensch.de

Neues vom Naturschutzgebiet Mensch

Ursachen finden - statt Symptome behandeln.



Margot Ritzer



Neues zulassen... Zusammenhänge akzeptieren... Ursachen erforschen... mit offenem Herzen....



Der 2. Teil des „Naturschutzgebiet Mensch“ der erfolgreichen Medizjournalistin Margot Ritzer fordert uns auf, unsere Gesundheit in die eigene Hand zu nehmen. Auch, wenn Leitfäden und scheinbare Erkenntnisse das manchmal nicht für nötig befinden.

Interessante neue Erkenntnisse führen den Leser wieder schnell durch eine interessante Geschichte...und wieder ist der mahnende Zeigefinger nicht erhoben! Leben, gesunden...und leben lassen!

Unter anderem stellt die Autorin völlig neue Thesen zum Thema „erhöhter Cholesterinspiegel“ auf! Interessant und amüsant zu lesen... auch, wenn Ihnen hier und da der kalte Schauer über die Schulter laufen wird!

Anbei eine kurze Übersicht über die neuen Themen im Buch!

Wir freuen uns Ihnen in Kürze die ersten Exemplare vorstellen zu können.

Ihre Margot Ritzer



Inhalt



Danksagung
Vorwort

Kapitel 1

Unser Naturschutzgebiet Mensch - Schützen Sie es, damit es Sie schützt

- Unsere Zivilisation – Komfort mit Folgen
- Die Wunderwelt der Nebenwirkungen
- Metformin
- Beipackzettel – da wird man ja schon beim Lesen krank...

Kapitel 2

Der Mensch als Volk von Einzellern

- Wir behandeln Symptome und akzeptieren
- „Nebenwirkungen“ als notwendiges Übel
- Unsere Gene tragen unser Erbgut, die Verantwortung aber tragen wir
- Die Wissenschaft der Epigenetik
- Und so können wir unser „genetisches Schicksal“ beeinflussen

Kapitel 3

Wenn Vorsorge Angst macht

- Nährstoffe, die unseren Genen besonders gut schmecken
- Die Geschichte von den gleichen und doch so ungleichen Mäuse-Schwestern
- Und nun zurück ins wahre Leben

Kapitel 4

Ursachen suchen, statt Symptome behandeln

- Wir haben meist nur Appetit – unsere Zellen haben oft echten Hunger!
- Beginnen wir mit den Proteinen
- Eiweiß
- Hormone
- Enzyme



- Unsere Gene
- Eiweiß – Bewährtes neu bewertet
Der Eiweiß-Check
- Fette

Kapitel 5

Cholesterin! Fakten – Thesen einfach mal zulassen

- HDL (High Density Lipoprotein) und LDL (Low Density Lipoprotein) – Die ungleichen Cholesterin-Schwestern
- Cholesterin-Fakten – und eine These, die vielleicht zu denken geben sollte!

- Die Fakten
- Die These



- Im Einzelnen –
Mögliche Anforderungszentren
- Gehirn und Nerven
- Anforderungszentrum Nebenniere
- Anforderungszentrum Keimdrüsen
- Anforderungszentrum Vitamin D Produktion
- Anforderungszentrum Zelle

- Gute Fette – Schlechte Fette
- Die Berühmten Omega-3- und Omega-6-Fettsäuren

Kapitel 6

Zellnährstoffe – Energiewende für geschwächte Organe

- Mitochondropathie (Erkrankung der Mitochondrien) -
ursächlich und auslösend für jede Erkrankung?

www.naturschutzgebiet-mensch.de

